



ЗНАЮ

ИНТЕРЕСУЮСЬ

УМЕЮ

Вопросы	Знаю	Интересуюсь	Умею
Какие полезные продукты следует включить в свой рацион питания?			
Какие правила личной гигиены вы знаете?			

Вопросы	Знаю	Интересуюсь	Умею
Какие лекарственные растения можно принимать при простудных заболеваниях и для профилактики?			
Какие упражнения для профилактики простудных заболеваний следует включить в комплекс утренней зарядки?			